#### SHIBETSU ROTARY CLUB DISTRICT 2500 JAPAN



創立 1960・3・24 R I 第 2500 地区 Vol. 017

No. 2324

# 地域を育み、大陸をつなぐ

2010 ~ 2011 年度 RI 会長 レイ・クリンギンスミス



士別RCテーマ:

「ロータリーを見つめ、明日の地域へつなごう」



- ●例会場/士別グランドホテル
- ●例会日/毎週月曜日 12:10~13:10
- ●事務所/士別グランドホテル TEL 0165-23-1234 ●会 長/神田 英一 ●副会長/若森 孝 ●幹 事/宮崎 隆雄

# 第 2405 回例会 2010年11月29日(月)

本日のプログラム 夜間例会

## 前回(11月15日)の記録

例会・会員卓話

会 本山忠之会場監督 司

唱 奉仕の理想 斉

本 日 の 出 席 会員 55 名中 出席者 40 名 出席率 72.7% 修正 76.3%

本 日 の 欠 席 川橋勝美、中川涼一、加藤 博、北村浩史、黒田康敬、坂野虎渓、鈴木 勉、 佐藤和彦、高山 稔、谷 温恵、鍋島 秀、野 英俊、福島栄三、吉川紀雄、

今井 裕、

メークアップ ゲスト

ニコニコBOX 深尾幸夫 (土別市技能功労章受賞)

千葉道夫(十別商工会議所会頭再任)

累計 168,000 円

## 例 会 予 定

### ▶ 11 月例会日(ロータリー財団月間)

11月 1日(月) 例会・理事会

11月 8日(月) 例会

11月15日(月) 例会

11月22日(月) 早朝例会

11月29日(月) 夜間例会

## ● 12 月例会日(家族月間)

12月 6日(月) 例会・年次総会・理事会

12月13日(月) ファミリーパーティー

12月20日(月) 例会

12月27日(月) 特別休会

#### **■**会務報告 神田英一会長

今日は雪が消えず、気温も朝方はマイナス になり冬がやってきたと感じます。

- ●先週機会がありまして、伊勢神宮、熱田神 宮へいってまいりました。伊勢神宮は朝の五 時から参拝することが出来ます、本来は外宮 (げくう)(衣食住の守り神である豊受大御神 (とようけのおおみかみ)を祀る豊受大神宮 (とようけだいじんぐう))を参拝してから内 宮(ないくう)(天照大御神を祀る皇大神宮(こ うたいじんぐう))を参拝するのですが、今回 は時間の都合もあり、外宮は鳥居で写真だけ とり、内宮だけの参拝と成りました。外宮と 内宮は離れた場所にあります。神宮に入りま すと、木々が多く清掃もほどこされていまし て己を洗われるような気持ちにされます。内 宮前に「おかげ横丁」といいましてお伊勢さ んのおかげでとの感謝の気持をもった横丁が あり、昔の建築物で、老舗、名産品、歴史、 風習を味わうことが出来ます。時間があれば 一日楽しめそうです。熱田神宮ではちょうど 七五三で、着物を着飾った子供が、正装した 家族と一緒に参拝に訪れていました。おじい さん、おばあさんも多く見受けられ、歴史の 古い街で大事にされている日本の伝統、文化 を感じました。
- ●当クラブの会員であります深尾幸夫会員が本年度士別市技能功労賞を受賞されました。おめでとうございます。永年技術をみがき職業を通して社会に貢献し、後進への指導等の功績に対しての受賞でありこれからも専門的な職業をいかし士別に貢献していただきたいと願っています。

#### ■幹事報告 宮崎隆雄幹事

1. 今月24日(水午後6時より「やまもと」 2Fにて、パスト会長会総会を開催致しま す。出席対象者の方々には、別途案内文書 を配布させて頂きましたので、今週中に出 欠のご連絡を頂けます様お願い申し上げま す。

- 2. 次週22日(月)は早朝例会となっております。本年度の早朝例会は事実上、休会として扱わせて頂きますので、早朝の集会もございませんのでご周知願います。
- 3. 士別市政経懇話会「ひぶな会」より、講話会開催の御案内が来ております。日時は 11月24日(水)午後6時より士別グランドホテルと成っております。内容は、もと仁木町長、藤田清司氏によります講演と成っております。出席希望の方は本日中に幹事までお知らせ下さい。
- 4. 士別市より新年交流会のご案内が来ております。日時は平成23年1月5日/8午後6時より、士別グランドホテルで開催されます。会費は3,000円となっておりますので出席希望者の方は、士別市総務部企画振興室企画課か士別商工会議所で会券をお求め下さい。
- 5. 士別商工会議所より任期満了に伴う新役 員就任のご挨拶状が届いております。資料 台に置いてございますのでご観覧下さい。
- 6. 来年5月21日よりアメリカ・ニューオリンズで行われます、2011年国際ロータリー年次大会のご案内と参加旅行のご案内が来ております。参加費用は335,000円からの9コースで申込締切は12月10日金迄となっております。参加希望の方は幹事までご連絡下さい。また、パンフレットは資料台に置いてございますのでご観覧下さい。
- 7. 下川RCと美深RCより、10月の会報と11月の例会案内が届いております。資料台に置いてございますのでご観覧下さい。

#### ■委員会報告

## ●親睦活動家族委員会 佐藤元保委員長

先日ご案内いたしました、ファミリーパー ティーの出欠は本日までにご提出をお願い致 します。多くの会員のご出席をお願い致しま す。

### ■会員卓話

### ●松永 光司会員

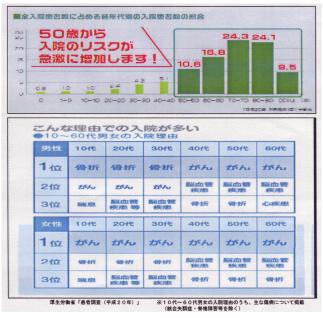
日本生命の松永ですよろしくお願い致します。

本日は2枚の資料をもとにお話をさせて頂きます。初めにご自身は大丈夫と思って全の資料がございますが、生命保険に入る際には、健康診断が無くてあります。健康診断が無く成成ので成立をもますが、どの様な項目のが必要に成って参りますが、どの様な項目と基準値の外れた場合でなった。項目と基準値から外れた場合でありますが、これからはみ出したからはみ出したが、これないと云うわけでの表を基準値が決められておりませんが、この表を基準に生命保険により多少変動がございます。

表の中で重要視されていますのが、血圧と 検尿で多少緩和される数値はありますが蛋白 や糖が出る方は最悪、保険に入られないまた は、条件付きで割増料金にて加入などに成り ますので、前の日に飲み過ぎた方ですとか体 調が優れない方は、人によっては1日おくだ けで数値が変わる人や水一杯飲むだけで数値 が変わる人がおりますので、日を改めて健康 診断を受けて頂くことをおすすめ致します。

他に主な項目といたしましては、総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、GOT、GPT、r-GTP、血糖(空腹時)、HbA1c、尿酸、の項目がございますが、この中で気をつけて頂きたいのはr-GTPで特にアルコールを飲まれる方は高い数値が出やすいのでご注意下さい。

右側の表につきましては、こんな理由で入 院が多いと云う表がございますが、男性の方 は年齢が高くなるとガンや脳血管疾患にかか りやすい事例が出ています。女性は年齢を問



わずガンにかかりやすい事例も出ています。

士別は旭川支社に属していますが、北は稚内につぎ士別は給付事例が高いと云う事例が出ています。今一度自分の保険の内容をお確かめ下さい。

2枚目の資料はベストドクターズ・サービ スに付いての資料ですが、このサービスは今 年4月から開始に成りました。セカンドオピ ニオンはご存じですか?。とテレビ CM や 新聞広告などで聞いたことのある方もあるで しょうが、例えばガンの告知を受けたとき、 主治医以外にもう1人の医者に治療方針を聞 くと言う仕組みでセカンドオピニオンと云い ます。日本生命はアメリカのベストドクター 社と提携をいたしまして、新サービス「ベス トドクターズ・サービス | を無料で提供して います。こちらのサービスを受けられるのは 総合医療特約の付加契約または、総合医療保 険にご加入の被保険者様です。ただし、治療 費、セカンドオピニオン所得にかかわる費用 等は全て利用者ご自身でご負担いただきま す。詳しい内容につきましてはお問い合わせ 下さい。この機会に自分の保険についての内 容を把握し、自分にあった内容の保険をご検 討しては如何でしょうか。