



士別ロータリークラブ会報

創立 1960・3・24

RI 第 2500 地区

Vol.026

No.2458

2013-2014年度国際ロータリーのテーマ



2013-14年度RI会長 ロン D. バートン

2013-2014年度士別ロータリーのテーマ
「出来ることを 出来るときに 出来ることから」

士別市／世界のめん羊館



例会場／士別グランドホテル

例会日／毎週月曜日 12：10～13：10

事務所／士別グランドホテル TEL 0165-23-1234

会長／千葉 繁 夫

副会長／阿 達 勇

幹事／奈良 康 弘

第 2539 回例会 2014年2月17日 (月)

本日のプログラム：普通例会・会員卓話

● 前回 (2月10日、月曜日) の記録：普通例会・ゲスト卓話

司 会／近井孝義 会場監督

齊 唱／我らの生業

本日の出席／会員 48 名中 出席者 34 名 出席率 70.83%

本日の欠席／穴田俊昭、伊藤優市、今井 裕、岡田 晃、加藤 博、近藤峯世、深尾幸夫、松塚信雄、山口哲雄、國森和麿、黒田康敬、田中道也、渡辺正一、二井内亮太

ビジター・ゲスト／大友歩美、加賀谷綾子、阿部リカ (しべつクルール)

メイクアップ／千葉繁夫、奈良康弘、織戸俊二、坂口芳一、佐藤元信、宮崎隆雄、山口哲雄、(10/11・12・13 地区大会)

ニコニコBOX／佐藤和彦 (日甜製糖終了)

坂口芳一 (第 59 回しべつ雪祭り終了)

累計 226,000 円

● 例会予定

2月例会日(世界理解月間)

- 2月 3日 (月) 普通例会・理事会
- 2月10日 (月) 普通例会
- 2月17日 (月) 普通例会
- 2月24日 (月) 夜間例会

3月例会日(識字率向上月間)

- 3月 3日 (月) 普通例会・理事会
- 3月10日 (月) 普通例会
- 3月17日 (月) 普通例会
- 3月24日 (月) 夜間例会 士別RC創立記念日
- 3月31日 (月) 特別休会

■会務報告 千葉繁夫 会長

●地球温暖化の影響なのか、太平洋側を中心に大雪となり、東京都心でも45年ぶりの記録的な大雪で、事故が相次ぎ、交通機関も大きく乱れ連休・欠航が続き影響が出ています。

●7日は、第22回冬季オリンピック大会が史上初めてロシアのソチで開幕しました。日本代表選手の半数以上は道内出身者で、旗手には女子カーリングの小笠原選手、主将をジャンプの葛西選手が務めました。今日で大会3日目を終えましたが、世界のトップ選手の技に検討及ばず、まだ、メダル獲得には届いていません。士別市での合宿や大会出場などで士別市ゆかりのある選手が多数いるようです。メダル獲得を目指し大いに活躍することを期待しています。主要競技の決勝は日本時間の深夜に集中しており眠れない日が多くなりそうです。

●8日・9日は第59回しべつ雪祭りがあすなろ公園周辺で行われました。初日は今年最低気温を記録する冷え込みでしたが、青空が広がり大勢の親子連れで多彩なイベントを楽しんでおりました。観光協会ははじめ関係された皆様ご苦労様でした。

■幹事報告 奈良康弘 幹事

①先週3日第12回クラブ理事会を開催終了致しました。出席頂きました役員・理事の皆様御苦労様でした。

②下川RC様より1月度クラブ会報が届いております。回覧いたします。御一読下さい。

③士別国際交流協会会長伊藤武志様及びサフォーク研究会会長辰巳美恵様連名にて2月22日に開催されます「国際交流講演会」及び「会員の集い」の案内が来ております。

④第1回ガバナー補佐会議が、2月8日帯広にて開催終了致しました。本山ガバナー補佐ご苦労様でした。

⑤今月24日夜間例会は「μ」にて開催致します。出発は当ホテルよりバスにて出発致します。同日夜間例会終了後相山新入会員の歓迎会を「山本」にて開催致します。詳細日程等につきましてはファックスにてお知らせします。多くの会員皆様の出席をお願い致します。

⑥1月27日の例会にて、2013年手続要覧日本語版が完成し、電子ファイルが国際ロータリーウェブ・サイトに掲載されたとの案内を致しました。本要覧の冊子版が2月末発刊予定となりました。購入希望の方につきましては、取り纏め購入いたしますので、私あてに問合せ下さい。尚金額は\$8.00となっております。

■ゲスト卓話

・ゲスト紹介

◆プログラム委員会 北村浩史 委員長

本日のプログラムゲストはおむすびを作る『しべつクルール』の代表大友歩美さんに卓話をお願い致します。本日の昼食のおむすび2種類も作って頂きました。ひとつは塩むすび、もうひとつは大豆を浸かった豆むすびです。大友さんは滝川市でOLをしておりましたが、2004年に士別の大友仁司さんとご結婚。水田農家を営んでおります。ご主人もマサカリカボチャの特産品に取り組んでいるブルーシーズの一員でございます。なお本日は上川農業改良普及センター士別支所の加賀谷綾子さんとクルールの阿部リカさんも出席して頂いております。

●卓話『しべつクルール』代表 大友歩美 さん

●士別市には生産、加工、販売などに取り組むたくさんの方々の農業団体が存在します。そんな中、私達も若い女性のパワーで地域に密着した活動としたい、平成23年4月に士別市の20代、30代の女性農業者8名でスタートしました。『クルール』はフランス語で「色」という意味で、会員個々の特色を生かし士別市、農産物に彩をとという意味で名付けました。私達の目的は地場農産物の特性を理解することで農産物に適正な付加価値をつけ、地元消費者などに販売することです。そのために、まずは先進地視察研修、農産物の栽培、栄養、加工特性などの知識習得のための研修を中心に活動しています。もちろん会員個々の交流も大切にして活動していて楽しいという会にしていきたいと思っております。



●士別市近郊で起業活動している先輩農業者の活動を学んで活動のヒントにしたいことは、東旭川町でお米を栽培し田んぼに囲まれたアトリエで、おむすび、お惣菜などを作り販売しているアトリエharemiの高倉晴美さんを訪ねてみました。高倉さんは食べる人と作る人を、農場と人を結ぶという意味で「しおむすび」を「えんむすび」と名付けて販売しています。研修ではお米のとぎかた、文化鍋で炊く美味しさ、塩加減、握り方など、いつも

握っているおむすびとの違いに驚くことがたくさんありました。米を栽培しているメンバーもいること、なによりおむすびの美味しさに感動し、活動1年目で私達もおむすびを作りたいとの思いを強めました。



●高倉さんの研修を受けた後、私達も文化鍋を購入して研修会のたびに、おむすびを作り昼食で食べました。文化鍋は一般的に使用されるアルミ鍋より厚く熱が均一に回り鍋の縁が高いので吹きこぼれが少なく、沸騰と同時に水の膜ができ栄養素の酸化を防ぐことができます。炊きあがったお米は、ふっくらとしてとても香りが良いです。ほんの少しの手水、そしてどの塩を使えば適度な塩加減を保てるのか、すぐに食べるおむすび、時間が経ってから食べるおむすびの塩の量はどのくらいなのか？鍋の数が増えると練習する量も増え、普及員の方々に試食をして頂いたり、研修会後の家庭の晩御飯も、もちろん、おむすびです。お米の硬さ、塩加減、握り加減、形など、おむすびの奥深さに改めて気づかされます。

●おむすびを研修しつつ、農産物の美味しさを伝えられたらと、しべつマルかじりフェア、ビートまつり、剣淵町の道の駅で開催した農家の母さんおすすめ野菜市にも出店しました。メンバーで農産物を持ち寄り試作を繰り返してスープや芋もち、夏にはブルーベリーやトマトなどでシロップを作りかき氷も販売致しました。来場された方々からは、おいしかったよと嬉しい言葉も頂きました。イベント参加で直接消費者の方々と繋がる貴重な体験ができました。

●活動2年目ではこれからの販売活動にむけての意見、感想を頂きたいとの思いから、「おむすびおひろめ会」を開くことを目標に活動を致しました。お披露目会の企画、準備は春から取り組み、来て頂く方々はお世話になっている関係機関の方々と決めました。おむすび作りはもちろん、メニューを決めたり、試作を何度も繰り返し、味付けも素材の味を活かせるように、できるだけ調味料にもこだわりました。手作りの温かさが伝わるようにお品書きや箸置きなども手作り致しました。当日のメニューは、塩むすび、ねぎむすび、だしまき玉子、おから、まさかりかぼちゃ、じゃがい

もの素揚げ、芋床の漬物、根菜汁です。もちろん食材は全てメンバーの農場で収穫したものです。1度に沢山量を作り、盛り付け、セッティングまで時間内に終える事ができたのも、これまでの研修会の成果、そして何よりもチームワークの良さだと思いました。来て頂いた皆様からは貴重な意見や感想を沢山頂きました。



●活動3年目の10月、武徳町の「のりちゃんずキッチンフードおひさま」と云う加工施設をお借りして、おむすびを作り販売する許可を取得致しました。販売にあたっては、このおむすびをしべつで採れた農産物と人が結ばれるようにという思いを込めて「しべつむすび」と名付け、パッケージのデザインにもこだわり文字もメンバーが書いたものです。士別青年会議所さんのイベントをスタートに、子育て支援センターゆらでの販売会、各団体の会合、市内イベントなどで、少しずつではありますが、これまで販売を行ってきました。現在、会員は11人に増えました。子育て、農作業と大変な年代ですが、家族に協力や応援をしてもらいながら、みんなで楽しく華やかに活動していきたいと思います。そして、それぞれが多彩な農畜産物を生産しているので、若い女性のパワーとアイデアでそれらを活用し美味しいおむすびを完成させて地域のイベントなどにも積極的に参加していきたいです。ぜひ、また販売会やイベント出店の時には私達の作るおむすびを食べてください。本日はありがとうございます。

■次年度報告 坂口芳一 次年度幹事

2014-2015年度版のロータリー手帳の申込み案内が来ております。1部648円ですので、ご希望の会員は来週17日の例会までに次年度監事の坂口までお申込をお願い致します。

■結婚記念日

深尾幸夫会員が今月結婚記念日を迎えます。おめでとうございます。

■バレンタイン記念

谷 温恵 会員

