



# 士別ロータリークラブ会報

創立 1960・3・24 RI第 2500 地区

Vol. 28 No. 2884

## 2024-2025年度国際ロータリーのテーマ

2024-2025年度R I 会長 ステファニーA.アーチック



## 2024-2025年度R I 第2500地区スローガン

2024-2025年度R I 第2500地区ガバナー小谷典之

ロータリーに参画しましょう！  
誰かのために、あなたのために、自分のために

R I ホームページ <https://www.rotary.org/ja>  
2500地区ホームページ <http://rid2500.jp>

## 2024-2025年度士別ロータリーのスローガン

感謝と奉仕の心を持って  
～私たちの喜びが地域社会の喜びとなりますように～



- 会長 / 谷 温恵
- 副会長 / 但木 行久
- 幹事 / 近井 孝義
- 例会場 / 士別グランドホテル
- 例会日 / 毎週月曜日 12:10～13:00
- 事務所 / 士別グランドホテル TEL0165-23-1234
- 士別RCホームページ <http://www.douhoku.jp/sibeturc/>

## 第2972回例会 2025年 4月 7日(月)

**今日のプログラム** ・普通例会・誕生祝い

**前回(3月24日)の記録** ・夜間例会

司 会 谷村一文 会場監督  
 斉 唱 それでこそロータリー  
 本日の出席 会員 43人中 出席者 43人 出席率 100%  
 本日の欠席

ゲ ス ト

メイクアップ

ニコニコBOX

累計 233,000円

## 例会予定

### ■ 4月例会日 [環境月間]

- 4月 7日(月) 普通例会・理事会
- 4月14日(月) 早朝例会
- 4月21日(月) 普通例会
- 4月28日(月) 夜間例会

### ■ 5月例会日 [青少年奉仕月間]

- 5月 5日(月) 休会(法定休日:みどりの日)
- 5月12日(月) 普通例会・理事会
- 5月19日(月) 普通例会
- 5月26日(月) 夜間例会

## ■会務報告.....谷温恵 会長

皆様こんばんは。お元気でお過ごしでしょうか？。時を振り返ること、今から65年前。皆さんはおいくつでしたでしょうか？。それとも生まれる何年前でしょうか？。本日3月24日は士別ロータリークラブのお誕生日であります。今日は夜間例会でありますので、お酒もより楽しく美味しくいただければと願っております。士別RCは旭川西RC様をスポンサークラブとしてご指導ご協力いただき、2500地区内で17番目のクラブとして誕生し、その年の5月12日に国際RCに加盟認証されたとのことです。私はその当時から知らないで、何もすることができないわけですが、50周年記念の際にはクラブに在籍しましたので、会報や記念誌を見ながら少し振り返ることができるのかなと思います。

50周年の際は、大野裕一郎会員が会長でありました。盛大に式典や祝賀会が行われ、神田英一会員が会長の際に、記念誌も完成し、すべての記念事業が完遂致しました。その年度の1月31日には、夜間例会にご婦人も交えて、慰労会が行われております。当時の会員は54名、懐かしい皆さんの顔ぶれや現会員の皆様もお若く、また、一丸となり、思い出も多く懐かしく思いました。そんなお話も今日のテーブルで出てくると嬉しいのです。

そんな中、本日は、2,972回目の例会を迎えました。もうすぐ、3,000回が見える域です。順調にいくと、私が会長として務めるのもあと、10回ほど。2,980回を超えますので、次年度に華々しく3,000回の例会を但木会長エレクトが迎えることとなります。次年度は期待一杯の年度になりますので、ますます皆さんと親睦を深めることができれば、なお嬉しく、私もできることは小さいですが頑張りたいと思います。皆様のご協力、よろしくお願い致します。

ちなみに2,500回の際の会長は尾崎会員でした。その当時に、寺田医院をされていた、パパ先生こと、百瀬会員より、尾崎会員へ古い資料をお渡ししたと会報に記されておりましたけれども、そのようなエピソード一つとっても、本当に歴史あるクラブであることを誇りに思います。百瀬会員は創立当時の入会者であったとのこと。ロータリーの心をはじめ、いろんなことを私たちに残して下さったことを、あらためて感謝をしたいものです。おじいちゃんのように優しかった百瀬会員。時折、まだクラブに緊張していた私に、「何でも、はい！と言ってやってごらん！」と励まして下さったことや、時折、ポケットに忍ばせていたあめちゃんをそっと渡してくれたことを思い出したりします。

士別RCの創立記念日を迎え、先輩方の築いて下さった賜物に敬意を表すると共に現会員の皆様それぞれのご活躍に感謝をしながら、また新しいあゆみに励み、喜んで活動できますことを心よりお祈り致します。

さて、昨日、仕事柄ではありますが、東京の小児神経学の先生による「子どもの睡眠の重要性と発達への影響」と題する学びを受けました。現代はスマホ依存やゲーム中毒になり、苦しんでいる子どもがたくさんいること。1歳です

に、スマホに触れている率は驚くことに63%。4・5歳が一番ゲーム依存のリスクが高くなる頃という、現状をお聞きし、身近に誰もが触れられる恐ろしく便利なスマホに、先生も、「スマホを見ないで寝なさい！」と言っても負けちゃうんだからと苦笑いをしながら話していました。しかしながら、睡眠は脳を育てること、ゲームで脳は縮む、スマホは調べれば知識がつくが、言葉は伸びない、脳は五感で発達するのだと言われていました。どんなに文化が変わっても守らなきゃいけないのが「睡眠」とのこと。メジャーリーガーの大谷くんも次の日に百点満点の自分になるために、睡眠を一番にしていること。これを世の中、もっとうたっても良いのではと話されていました。

ちなみに私は今のところ、睡眠の悩みはまったくないのですが、参加者の中には「大人が寝れないときにはどうする？」と尋ねていましたが、そんな時は迷わず薬に頼っても良いのではないかという回答もされていました。皆さんも元気で過ごすために、ご自身の睡眠、健康について考えてみてはいかがでしょうか。

## ■幹事報告.....近井孝義 幹事

1. 昨日5月24日に開催される2500地区第2分区IMの案内をFAXいたしました。4月10日までに返信をお願いします。
2. ハイライトよねやまが届いています、回覧ファイルに入れておきます。
3. 『交通事故ゼロを目指す日』の街頭啓発の案内が来ています、4月10日(木)午後2時より道北自動車学校前にて、メイクアップ対応とします。

## ■創立記念例会祝杯.....織戸俊二 会員

ご指名を頂きましたので、本日の創立記念例会の乾杯の音頭を執らせて頂きます。私は本年86歳を迎え、ロータリー歴は26年となりました。今もこうして楽しく交流させて頂けることを大変嬉しく思います。最近はビジターの行き来が随分少なくなつたと感じます。是非ビジターの交流も増やし、ロータリーの親睦を深めていってほしいです。

では、創立記念日を祝して ～～ 乾杯 ～～



## 第3回新旧クラブ協議会

於 士別グランドホテル  
3月26日18:00



本日、但木会長エレクトの誕生日につき、プチお祝い ↑